

【遵守事項】

(R02. 5. 15 現在) 鳥取県ラグビーフットボール協会

基本事項

- ◆国・県・関係団体の方針、指示に従うこと。
- ◆当分の間、県内活動のみとし、県外との交流は行わないこと。
- ◆当分の間、試合・コンタクトプレー(接触の制限)等を行わないこと。
- ◆感染拡大防止に努めること。(指導者・参加者双方の意識と協力)

※当分の間とは…国・県・関係団体より容認方針が示されるまでの間。

開始前の確認事項(チェックリスト)

- マスク持参の徹底 (開始前、終了後のミーティングはマスク着用)
- 参加者の体調等確認 (以下に該当する場合は、迷わず帰宅させること)
 - 体調が良くない場合 (例: 発熱・咳・頭痛・味覚障害などの症状がある場合)
 - 同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合
 - 過去2週間以内に海外渡航した場合 または海外の方と濃厚接触があった場合
- 消毒用アルコール等の準備 (準備できない場合は、石鹸等の準備)

練習中の確認事項(チェックリスト)

- 開始前、終了後のミーティングはマスク着用
- 練習中は、可能な限り、人と人の間隔を2m とり、大声での会話をしない
- 給水等は、共有ボトルを使用しない (個人ボトル、水道等を利用)
- こまめな手洗い、手指の消毒を行うこと タオル等を共有しない
- 練習中に、唾・痰などをはくことは極力行わない
- マスク着用の練習は十分に注意を払う (熱中症等の事故防止)
- 当分の間、基礎練習(基礎トレ・ラン・パス・キック等)中心とし、コンタクト等を行わない。
- 更衣室・シャワー室を使用する場合、三密を防止し、換気・消毒を行うこと